

30 de diciembre de 2020

Re: Las escuelas públicas de Clinton adoptaron los cambios de los CDC y CT DPH en las pautas para la cuarentena

Estimadas familias y personal:

Monitoreamos continuamente la guía relacionada con los protocolos y respuestas de COVID-19, y trabajamos en estrecha colaboración con nuestro departamento de salud local para implementar las recomendaciones del CDC y el Departamento de Salud Pública de CT. El 2 de diciembre de 2020, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron una nueva guía de cuarentena de COVID [Opciones para reducir la cuarentena para los contactos de personas con infección por SARS-CoV-2 mediante el monitoreo de síntomas y las pruebas de diagnóstico | CDC](#). Después de una cuidadosa investigación y revisión, el Departamento de Salud Pública del Estado de Connecticut (CT DPH) publicó [orientación actualizada](#) que se alinea con las recomendaciones de cuarentena de los CDC para la duración de la cuarentena luego de una exposición conocida al COVID-19. La nueva guía dice que el período de cuarentena puede ser inferior a 14 días, pero debe incluir el autocontrol de los síntomas durante los 14 días completos.

Después de consultar con nuestro departamento de salud local, CT River Area Health District, las Escuelas Públicas de Clinton seguirán las pautas actualizadas de los CDC y DPH, lo que significa que la mayoría de las personas podrán regresar a la escuela después de 10 días de cuarentena, sin dejar de monitor de síntomas durante los 14 días completos.

Aunque se están reduciendo los plazos recomendados para la cuarentena, hay una serie de factores y pasos que debe tomar durante y después de la cuarentena de 10 días para continuar monitoreando sus síntomas y atendiendo a las estrategias de mitigación. Esto incluye evitar grandes reuniones fuera del hogar, usar máscaras y lavarse las manos. A continuación se enumeran los componentes básicos relacionados con este cambio.

Conceptos básicos de la nueva orientación adoptada por Clinton las escuelas públicas de Los

1. contactos se pondrán en cuarentena en casa durante 10 días después de haber sido expuestos a un caso positivo de COVID-19 o presunto caso positivo. Si se le notifica que usted o su estudiante es un contacto cercano, obtendrá más información de la administración o del supervisor de enfermería de la escuela con respecto a las fechas de cuarentena y regreso a la escuela según su situación y exposición.
2. Los contactos deben monitorear su propia salud y notificar a la escuela si los síntomas similares al COVID comienzan durante la cuarentena de 10 días. Estos síntomas incluyen:
 - a. Fiebre (100,4 ° Fahrenheit o más)
 - b. Síntomas de resfriado o gripe
 - c. Escalofríos o escalofríos temblorosos
 - d. Tos nueva incontrolada (no debida a otra causa conocida, como tos crónica)
 - e. Dificultad para respirar o falta de aire
 - f. Nueva pérdida del gusto u olfato

3. Si en algún momento durante la cuarentena, usted o su estudiante desarrollan síntomas, comuníquese con su proveedor médico y notifique a la enfermera de la escuela o a nuestra Supervisora de Enfermeras de la Escuela, Donna Frechette. Con base en la información proporcionada, se le informará del período de cuarentena más allá de los 10 días si es necesario.
4. Después de regresar a la escuela / trabajo después de la cuarentena de 10 días, se le pedirá que controle su temperatura, busque síntomas, continúe usando su máscara fielmente, se lave las manos, use desinfectante de manos y mantenga el máximo distanciamiento social.
5. No vengas a la escuela o al trabajo si desarrollas síntomas, incluso si la cuarentena de 10 días ha terminado.

Las recomendaciones de los CDC y CT DPH permiten un período de cuarentena aún más corto de 7 días, pero existen plazos específicos para las pruebas y el seguimiento que deben ocurrir. En este momento, de acuerdo con la orientación de nuestro departamento de salud local, las Escuelas Públicas de Clinton no implementarán la opción de una cuarentena de 7 días. Esta opción requiere una coordinación específica de las fechas y los resultados de las pruebas, así como ajustes en las fechas de regreso a la escuela que no se pueden administrar de manera efectiva en este momento para garantizar que los plazos sean correctos y sin errores. Además, se ha demostrado la capacidad de reducir eficazmente el riesgo de transmisión en nuestras escuelas, y planeamos continuar con los sistemas que están trabajando para prevenir la transmisión dentro de nuestros edificios, mientras hacemos ajustes prudentes, apoyados por el distrito de salud, para mantener una seguridad medio ambiente en nuestras escuelas.

Si tiene preguntas sobre este cambio en los procedimientos, no dude en comunicarse conmigo o con la Supervisora de Enfermería de la Escuela, Donna Frechette. También puede comunicarse con Scott Martinson smartinson@crahd.net o Sherry Carlson scarlson@crahd.net en nuestra autoridad regional de salud, CRAHD.

Muchas gracias por su comprensión y paciencia durante este difícil momento. Las Escuelas Públicas de Clinton continuarán siguiendo la guía de los CDC, las autoridades de salud estatales y locales a medida que realizamos cambios en nuestros planes.

Atentamente,

Maryann R. O'Donnell, Superintendente

Donna Frechette, Supervisor de Enfermería Escolar

Scott Martinson, Scott Martinson, Director de Salud, Distrito de Salud del Área del Río Connecticut

Sherry Carlson, Enfermera de Salud Pública, Distrito de Salud del Área del Río Connecticut